

Emergências Termais

- 1 Fonte Santa da Ribeirinha > Frazidela
- 2 Golfeiras > Mirandela
- 3 Poço do Enxofre > Marmelos
- 4 Fonte Velha > Cobro
- 5 Fonte dos Engaranhados > Vale de Sacha
- 6 Fieiteira > Vieiro
- 7 Bem Saúde > Sampaio
- 8 Caldas de Carlão ou St.ª Maria Madalena > Candedo
- 9 Caldas de São Lourenço > Pombal
- 10 Fieita dos Engegados > Misquel
- 11 Fonte Santa > Seixo de Ansiães
- 12 Pomar Jordão > São Mamede de Ribatua

Observação da Natureza | Microrreservas

- 1 Microrreserva de Foz Tua > Foz Tua
- 2 Microrreserva do Castanheiro - Ribalonga > Castanheiro
- 3 Microrreserva do Amieiro - Safres - S. Mamede de Ribatua > Amieiro
- 4 Microrreserva de São Lourenço > São Lourenço
- 5 Microrreserva do Rio Tinhela / Santa Maria Madalena > Caldas de Carlão / Santa Maria Madalena
- 6 Microrreserva de Abreiro - Freixiel - Pereiros > Abreiro
- 7 Microrreserva do Alto Tua > Ribeirinha

Miradouros

- 1 Casal de Loivos > Casal de Loivos
- 2 Nossa Senhora da Piedade > Sanfins do Douro
- 3 Senhora da Cunha > Alijó
- 4 Senhora da Boa Morte > Monte do Souto
- 5 Castelo de Ansiães > Selores
- 6 Rota do Douro > Beira Grande
- 7 São Brás > Torre de Dona Chama
- 8 Serra de Santa Comba > Lugar da Pala
- 9 Santa Catarina > Abreiro
- 10 S. Domingos > Murça
- 11 Palheiros > Palheiros
- 12 Casa da Floresta Sobreira > Sobreira
- 13 Senhora da Assunção > Vilas Boas
- 14 Senhora da Lapa > Vila Flor
- 15 Senhora dos Remédios V. das Azenhas

Lugares Imperdíveis

- 1 Fragas da Botelhinha > Serra da Botelhinha - Pegarinhos - Alijó
- 2 Abrigo Rupestre Pala Pinta > Carlão - Amieiro - Alijó
- 3 São Lourenço > São Lourenço - Carrazeda de Ansiães
- 4 Castro de Palheiros > Palheiros - Murça
- 5 Vilarinho das Azenhas > Vilarinho das Azenhas - Vila Flor
- 6 Frechas > Frechas - Mirandela



- Aldeias Ribeirinhas
- Predominância de Granitos
- Predominância de Xistos

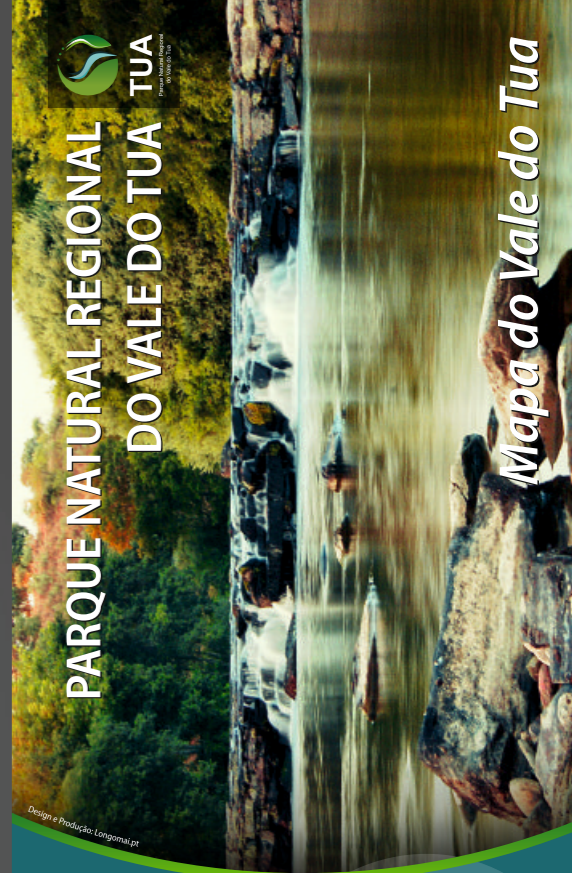
Posto de Turismo de Alijó
Av. Conselheiro Teixeira de Sousa, 5 | 5070-012 Alijó
Tel. 259 950 095 | e-mail: turismo@cm-alijo.pt

LIT - Loja Interativa de Turismo de Carrazeda de Ansiães
Praça do CITICA | 5140-085 - Carrazeda de Ansiães
Tel. 278 098 507 | e-mail: lit@cmca.pt

Posto de Turismo de Mirandela
Rua D. Afonso III | 5370-408 Mirandela
Tel. 278 203 143 | e-mail: postodeturismo@cm-mirandela.pt

Posto de Turismo de Murça
Alameda 8 de Maio | 5090-132 Murça
Tel. 259 510 139 | e-mail: turismo@cm-murca.pt

Posto de Turismo de Vila Flor
Largo Dr. Alexandre de Matos | 5360-325 Vila Flor
e-mail: turismo@cm-vilafior.pt



Parque Natural Regional do Vale do Tua

Rua Fundação Calouste Gulbenkian
5370-340 Mirandela
PORTUGAL

Tel. +351 278 201 430
E-mail: parquenatural@valetua.pt
www.parquevaletua.pt

> ALIJÓ

Câpa Torta R. Dr. José Bulas Cruz 259 950 177	O Pelourinho Largo do Pelourinho 259 959 237
Vinha D'Oiro Av. Francisco Artur Martins 259 958 409	Pousada Barão de Forrester Rua Dr. José Rufino 259 959 215
Oásis Qtª Seixeda Av. Dr. Francisco Sá Carneiro 259 957 250	Pisca-Pisca Av. 25 de Abril 259 959 464
Bar Apolo XI Rua General Alves Pedrosa 259 042 486	Pôr-do-Sol Av. Dr. Francisco Artur Martins 259 950 018
Pizzaria Margherita Urbanização da Lama Boa 259 958 218	Churrascaria da Lola Av. Dr. Francisco Sá Carneiro 259 106 621
Pic-Nic Estrada Nacional 322 259 958 181	O Gordo Zona Industrial 259 959 947
Adega do Souto Est. Nacional 212 - Presandães 259 959 214	Sweetland - Tapas and Wine Bar Av. Nossa Senhora do Socorro 259 092 469
O Cleto Rua de São Domingos 259 958 282	Brites Bar Rua Senhor do Outeiro 259 093 047
Xinoca Rua Cruzamento de Pegarinhos 259 646 158	Vela D' Ouro Rua da Praia 254 738 166
Sabores do Douro Urbanização Quinta da Amarela 254 731 720	Rabelo (Vintage House Hotel) Rua da Ponte - Douro 254 730 230
Segredos do Douro Rua António Manuel Saraiva 254 732 436	Ponto Grande Largo da Estação 254 732 456
Hotel Douro Rua da Estação 254 732 404	LBV 79 Lugar da Praia 254 738 187
Borda D'Água Travessa da Marginal - Casas CP 254 738 042	Wine Bar Xtream Douro Praia do Pinhão 254 738 164
Taberna do Rio Rua da Praia 254 738 354	Ponte Românica Rua de Santo António 254 738 280
O Gonçalo Estrada Nacional 259 919 280	Varanda do Douro Av. Nossa Senhora de Fátima 259 959 721
O Vizinho Av. Teixeira Lopes 259 663 194	Taberna A Fonte Rua Central 259 648 113
Pousada de Barão de Forrester Av. Dr. José Rufino 259 959 215 ★★★★	Hotel Ribadouro Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, 16 259 959 452 ★★★★
Quinta da Seixeda Bairro do Pombal 259 957 350 ★★★	Residencial Oásis Av. Dr. Francisco Sá Carneiro 259 959 334 ★★
Residencial Pisca-Pisca Av. 25 de Abril 259 959 464	Pousada de Juventude Rua da Costinha 259 949 068
Vintage House Hotel Rua António Manuel Saraiva 254 730 230 ★★★★	Residencial Ponto Grande Rua António Manuel Saraiva 254732456 ★★
Residencial Douro Rua da Estação 254 732 404 ★★★★	Casa de Casal de Loivos TH Casal de Loivos 254 732 149
LBV House Hotel Rua da Galeira 254 738 320	Quinta do Reconco TH Quinta do Reconco 259 645 311

Casa da Trigueira AT Rua do Cabo 917 247 055	Casa de Mendiz TH Rua da Cabana 914 392 485
Hotel Rural Quinta do Silval Quinta do Silval 254 730 060 ★★★★	Quinta do Passadouro TH Vale de Mendiz 254 731 246
Quinta de Santa Marinha R. Bento Queirós Castedo do Douro 918 470 363	Quinta de Fiães Quinta de Fiães 259 919 275

<ul style="list-style-type: none"> Alijó Presandães Favaios Vale de Mendiz 	<ul style="list-style-type: none"> Pegarinhos Pinhão Vilar de Maçada 	<ul style="list-style-type: none"> Castedo São Mamede de Ribatua Santa Eugénia
--	---	---

> CARRAZEDA DE ANSIÃES

Petisqueira Mesquita & Filhos Rua Marechal Gomes da Costa 278 616 154	Chitaka Rua Marechal Gomes da Costa 913 635 609
Convívio Rua Marechal Gomes da Costa 278 615 169	Avenida Rua Luís de Camões 278 616 014
Ponto de Encontro Rua Luís de Camões 278 617 352	O Vinhateiro Av. Aquilino Ribeiro 278 616 120
Self-Service D. Miguel Rua Jerónimo Barbosa 962 726 589	Europa R. Tenente Aviador Melo Rodrigo 968 251 252
Quintinha do Manel Rua Alto do Vilarinho 278 617 487	O Moinho Lugar da Camões 278 618 204
Taberna da Helena Av. Aquilino Ribeiro 278 615 083	O Terraço Rua Luís de Camões 278 615 504
Churrasqueira Mateus Rua Bombeiros Voluntários 932 345 347	Beira-Rio Foz Tua 278 685 271
Calça Curta Estação Foz do Tua 278 685 255	Senhora da Ribeira Largo Senhora da Ribeira 278 649 422
O Careca Sainça 278 098 055	Quintinha do Manel Alto do Vilarinho 278 617 487
Bom Sussego Carrazeda de Ansiães 278 615 235	Seven Books House Carrazeda de Ansiães 278 616 173
Convívio Rua da Carrazeda de Ansiães 278 615 169	Casa Dona Urraca AT Rua da Urraca 919 700 834
Casa da Cadima Vilarinho da Castanheira 965 776 778	Lagares Douro Villas Zona Industrial - Rua H 932 867 295
A Casinha Foz Tua 278 681 116	Hotel Casa do Tua Foz Tua 278 681 116 ★★
A Casa do Professor Linhares 278 105 001	Quinta da Ferradosa Campelos 965 665 068
Residencial Sr.ª da Ribeira Largo Senhora da Ribeira 278 649 422	Casa do Sobreiro Velho Seixo de Ansiães 962 186 383
Casa Belver - Douro Rua Cabo do Povo 278 991 324	Mallus AT Rua Dr. José de Freitas, Misquel 912 218 001
Casa do Beco Parambos 278 685 233	Quinta Bartol Beira Grande 278 616 767

Terraços do Baco Ribalonga 278 685 458	Casal de Tralhariz Tralhariz 278 105 001	
<ul style="list-style-type: none"> Carrazeda de Ansiães Vilarinho da Castanheira Castanheiro Linhares 	<ul style="list-style-type: none"> Seixo de Ansiães Belver Parambos 	<ul style="list-style-type: none"> Beira Grande Ribalonga Tralhariz

> Mirandela

Pizzaria Grill O Bocalino Av. 25 de Abril 278 263 940	Amadeu Rua D. Afonso III 963 493 719
O Forno Av. das Comunidades Europeias 278 262 245	A Taska Rua de Santo António 938 264 823
Snack-Bar Villa Tarana Av. dos Bombeiros Voluntários 278 992 847	Adega Regional Av. 25 de Abril 278 992 330
Avenida Av. 25 de Abril 278 263 615	Cem Maneiras Rua Pedro da Manta 278 992 456
Churrasqueira da Avó Rua Dona Maria II 278 249 053	D. Dinis R. do NEMtransmontano, Urb. D. Dinis 278 097 750
D. Luís Rua Dr. Álvaro Soares 278 263 764	D. Maria Rua R. Jorge Pires 278 248 455
O Churrasco Praça do Mercado 278 263 805	Flor de Sal Parque Dr. José Gama 278 203 063
O Goiano Bairro do Pombal 278 257 332	Jardim Praça do Mercado 278 265 720
Loureiro Av. das Amoreiras 278 263 593	Marisqueira Kais do Tua Rua Joaquim Teófilo Braga 278 249 207
Massa.Come Av. 25 de Abril 278 248 115	Mourel Rua Rafael Bordalo Pinheiro 278 261 481
O Arado Rua da Maravilha 278 264 904	O Cândido Rua Dr. Jorge Pires 278 203 491
O Cantinho da Avó R. dos Comb. da Grande Guerra 278 248 058	O Grês Av. Nossa Senhora do Amparo 278 248 202
O Lagar Rua da República 278 261 001	Lusitano Rua do Tanque 278 262 894
O Pinheiro Travessa de S. Cosme 278 263 806	O Pires Zona Industrial - Rua H 278 261 165
O Pomar Av. Francisco Sá Carneiro 278 098 277	O Recanto Travessa de Santa Luzia 278 998 274
A Paula Av. 25 de Abril 914 981 465	Orthez Rua Cidade Orthez 278 949 003
Café Snack-Bar O Guloso Av. Varandas do Tua 278 264 104	Pizzaria Capri Av. 25 de Abril 278 991 011
Pizzaria Coliseu Rua Joaquim Teófilo Braga 278 991 324	Pizzaria Diabolo Rua Vasco da Gama 278 263 952
Pizzaria Romana Av. 25 de Abril 278 257 134	Café Snack-Bar Cocheira Rua Pedro da Manta 278 261 526

Cerv. Churrasqueira Rauliana Hiperm. Pingo Doce - L. deTelheiros 278 265 681	Távora Av. Varandas do Tua 278 249 200
Transmontano R. João Maria Sarmiento Pimentel 278 265 108	Universo Travessa de São Cosme 278 108 530
Varandas do Tua Av. Princesa do Tua 278 249 134	Sal & Brasas Hipermercado Pingo Doce 278 257 345
Xistos Av. Francisco Sá Carneiro 278 996 473	Museu dos Sabores Av. das Comunidades Europeias 278 262 115
Tulipa Rua Clemente Meneres 278 262 188	Marisqueira Antiga Av. 25 de Abril 278 990 918
A Taberna Travessa da Cocheira 278 249 058	Marisqueira Gambamar Av. Dr. Francisco Sá Carneiro 278 990 918
Pizzas e Massas Hipermercado Pingo Doce 278 098 041	Petisqueira Os Copinhos Rua da Gateira 278 203 124
Montes Rua Dom Afonso III 278 249 768	Bem Bô Rua Eng. Machado Vaz 278 996 223
Malagueta Rua Terra Olea 278 257 424	Pinheiro Rua São Cosme 278 263 806
S. João Rua Carlos Lopes 278 265 117	3 Rios Lugar da Maravilha 278 098 079
Mercado dos Zés Rua D. Afonso III 278 993 100	Novo Central Rua Santa Luzia 278 263 080
Vintage Food Beer Av. 25 de Abril 278 248 038	O Espinheiral Estrada Nacional 15 278 249 318
Manjar Transmontano Lugar do Espinheiral 278 262 255	Pizzaria Flama Rua António Bernardo Teixeira 278 312 485
A Gruta Rua Carolino Gonçalves 278 312 126	Convívio Rua da Torre 278 312 253
D. Tina B. da Boavista - Entroncamento 278 969 308	Rei D'Orelhão Largo da Igreja 278 979 074
Maria Rita Rua da Igreja 278 939 134	Cantinho do Romeu Lugar Passagem de Nível 278 939 029
O Minino Estrada Municipal 206-1 278 251 120	Valente Cruzamento da Bouça 278 339 140
Vera e Pedro Travessa da Feira 278 969 056	Fontes Complexo Agro-Industrial do Cachão 965 147 600
O Olival Rua da Igreja 278 941 081	O Lavrador Rua do Castilhão 278 989 009
Taberna do Largo Largo Dr. José Silvano 278 989 009	Hotel D. Dinis Av. de Nossa Senhora do Amparo 278 991 749
P. de Camp. Três Rios Maravilha Rua da Maravilha 278 248 210	Hotel Globo Rua Cidade de Orthez 278 248 210
Residencial Jorge V AL Av. das Comunidades Europeias 278 265 024	Apartfl Rua de Baixo 934864577

Dona Fina Guest House Rua da República 278 249 392	Casa D. Chama CC Rua Carolino Gonçalves 278 312 244
Casa Dr. Bonfim CC Rua Dr. Bonfim da Costa Neves 278 339 126	Casa da Forja AT Rua da Portela 917 149 420
Casa do Ferrador AT Rua da Casa do Povo 917 149 420	Casa dos Araújo AT Rua da Palma 278 945 177
Casa Madureira AT Rua da Escola 278 989 282	Casas do Fantal CC Avenida São Sebastião 926 121 109
Quinta da Porta AT Beco de São Sebastião 912 118 921	Casas de Vale de Lobo CC Rua dos Olmos 912 118 921
Quinta dos Avidagos AT Rua da Fonte 962 760 403	Quinta Entre Rios AT Chelas 278 263 160
Casa do Moleiro CC Rua da Salgueira - Chelas 918 286 893	Casa da Canelha Lamas de Orelhão 962 721 559
Casa de Guribanes Rua de Cima - Guribanes 917 149 420	Casa Avô Laureano Vale Gouvinhãs 278 339 434
Casa do Pardal Vale Gouvinhãs 278 991 361	Casa Joséphine Rua Central 964 588 808
Casal de Castro Largo Abílio Augusto 915 757 753	O Casario Estrada Nacional 213 961 790 194
Casa do Prado Largo do Prado 278 536 036	Casa Gabi Travessa de São Francisco 278 263 242
Quinta San Gennaro Lugar de Cortiços 278 263 941	Refúgio dos Távora CC Rua da Igreja 962 002 617

> MURÇA

Pizzaria "Pasta Fina" Rua Militão Bessa Ribeiro 259 518 219	Vitorino Rua Frei Diogo de Murça 259 512 630
Kalunga Bairro das Árvores 259 511 436	Pizzaria "Anita" Rua Fernão Magalhães 933 190 519
Convívio R. Dr. Manuel Morais da Fonseca 259 511 354	Casa do Cabo Rua Marques de Vale Flor 259 096 695
Ritual Manjar Rui Frei Diogo 934 082 662	Snack-Bar Petiscos "O Parque" Parque Urbano de Murça 259 518 052
Adega Fonte Santa Rua Militão Bessa Ribeiro 259 511 749	Snack-Bar Algo+ Rua Nilitão Bessa Rbeiro 935 305 383
Restaurante Miradouro Curvas de Murça 259 512 461	Borges Lugar do Ratiço 259 511 302

Residencial Terra Quente Lugar de Covelas 259 512 651	Qt. Monte São Sebastião Quinta São Sebastião 259 511 564
Residencial Vitorino Rua Frei Diogo de Murça 259 512 630	Casa do Cabo Rua Marques de Vale Flor 259 096 695
Residencial Miradouro Curvas de Murça 259 512 461	Residencial Borges Lugar do Ratiço 259 511 302
Aloj. Rural Casa da Eira Rua S. Gonçalo 259 511 039	Casa Oliveiras do Douro Rua S. José 925 950 625

<ul style="list-style-type: none"> Murça Fiolhoso 	<ul style="list-style-type: none"> Noura Sobreiro 	<ul style="list-style-type: none"> Sobreira
---	---	--

> VILA FLOR

As-Sukkar Av. Professor Maximino Correia 278 512 037	D. Dinis Rua Dr. Artur Vaz 278 512 034	Palace Zona Oficial - Av. Vasco da Gama 278 512 400
A Toca do Rato Rua Sidónio Pais 935 562 629	Dom Castro Quinta do Louseiro 278 516 532	Casa de Pasto Piri-Piri R. Dr. Alexandre Alvares de Aragão 278 512 460
Casa de Pasto O Barracão Zona Oficial	Spa, Sabores para Amar Av. Vasco da Gama 967 717 374	Snacks & Bar Bocas Rua da Fonte Romana 278 516 083
Fumeiro da Brasa Lugal da Lamela 278 536 430	Os Lazaros Carvalho de Egas 278 511 427	Santa Cecilia Santuário de Santa Cecília 278 512 650
Holminhos - Wine House Rua Principal, Seixo de Manhoses 278 511 559	Santo António Rua da Lameira 278 512 287	Quinta da Pereira e Enricas Rua Quinta da Pereira 278 512 289
Valonquinta AT Estrada Nacional - Roios 278 511 522	Parque de Camp. de V. Flor Barragem do Peneireiro 278 512 350	Palace AL Av. Vasco da Gama 278 516 727
Casa do Nascente AT Quinta do Pinheiro 913 659 470	Hotel Rural Villa Júlia Rua do Outão, 1 278 516 500	Qt. do Barracão da Vilariza Estrada Nacional 102 278 516 872
C. dos Lagares de Vara e Pedra Largo dos Sotos 278 511 501	Casa de Campo das Sécias Rua de Lamela, 11 966 267 668	Casa das Azenhas Vilarinho das Azenhas 278 512 650
Vila Flor	Lodões	Seixo de Manhoses
Santa Comba da Vilariza	Vilas Boas	Vilarinho das Azenhas
Carvalho de Egas	Samões	