

TUA '26

FESTIVAL **DE PERCURSOS PEDESTRES**

— WALKING FESTIVAL —

CARRAZEDA DE ANSIÃES

POMBAL DE ANSIÃES

19-20 SETEMBRO/SEP

PARQUE NATURAL REGIONAL DO **VALE DO TUA**
TUA VALLEY REGIONAL NATURAL PARK



parquevaletua



parquenaturaldovaledotua



(+351) 278 201 430



valedotua.pt

Organização:



Agência de
Desenvolvimento
Regional do
Vale do Tua



TUA
Parque Natural Regional do Vale do Tua



ALIJO
Associação de Lugares Interiores do Vale do Tua



CARRAZEDA
DE ANSIÃES
Entre Douro e Tago, nasce

MIRANDELA



VILA FLOR
Terra de Alma e Cor



PORTUGALNTN

Parceiros Institucionais:



PORTO NORTE



CFAE vr
CENTRO DE FORMAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO DE
ESCOLAS DE VILA REAL



FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES

WALKING FESTIVAL

CARRAZEDA DE ANSIÃES

POMBAL DE ANSIÃES

19-20 SETEMBRO/SEP

PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

TUA VALLEY REGIONAL NATURAL PARK



parquevaletua



parquenaturaldovaledotua



+351 278 201 430



valedotua

Organização:



Parceiros Institucionais:



19 SETEMBRO (SÁBADO)

14H00

ABERTURA DO SECRETARIADO

LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES

COORDENADAS: 41.20881416880926, -7.419475760201183

14H30

ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO

14H45

PARTIDA EM AUTOCARROS DO MUNICÍPIO PARA S. LOURENÇO

COORDENADAS: 41.291497, -7.373510

15H15

CAMINHADA "À PROCURA DAS TERMAS VELHAS DE S. LOURENÇO"

– PERCURSO CIRCULAR DE APROXIMADAMENTE 4 KM

– GRAU DE DIFICULDADE: MÉDIO

– VISITA GUIADA ÀS TERMAS DE S. LOURENÇO

16H30

LANCHE CONVÍVIO COM DOÇARIA LOCAL

17H00

ATIVIDADES NO CAIS DE S. LOURENÇO

COORDENADAS: 41.292474, -7.373360

– CANOAGEM

– STAND UP PADDLE

– ESCALADA E SLIDE

19H30

REGRESSO EM AUTOCARROS DO MUNICÍPIO PARA POMBAL DE ANSIÃES

20H00

JANTAR LIVRE NO LARGO DA IGREJA

– MÚSICA AO VIVO

– TASQUINHAS COM ALIMENTAÇÃO E BEBIDAS

22H00

ATUAÇÃO DE DJ

20 SETEMBRO (DOMINGO)

8H00

ABERTURA DO SECRETARIADO

LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES

COORDENADAS: 41.20881416880926, -7.419475760201183

8H45

ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO

9H00

INÍCIO DA PR1 – TRILHO DE SÃO LOURENÇO

– PERCURSO CIRCULAR DE 12 KM

– GRAU DE DIFICULDADE: ALGO DIFÍCIL

– PEQUENO-ALMOÇO INCLUÍDO

– REFORÇO ALIMENTAR DURANTE O PERCURSO

13H00

ALMOÇO/CONVÍVIO

LOCAL: PAVILHÃO DA ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DE POMBAL DE ANSIÃES

COORDENADAS: 41.284839, -7.357930

15H30

ENCERRAMENTO DO TFPP'26 EM CARRAZEDA DE ANSIÃES

NOTA

ESTACIONAMENTO PARA VIATURAS LIGEIRAS E MINIAUTOCARROS

LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES (ATRÁS DO CEMITÉRIO)

COORDENADAS: 41.285242, -7.358877

A INSCRIÇÃO INCLUI

- ALMOÇO CONVÍVIO DE DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO E ENQUADRAMENTO NAS ATIVIDADES DE SÁBADO E DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO NA ATIVIDADE CULTURAL;
- DOCUMENTAÇÃO;
- KIT DO TFPP;
- SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS.

INSCRIÇÕES

ATÉ DIA 29 DE AGOSTO (INSCRIÇÕES LIMITADAS)

RESIDENTES NO PNRVT – 17,50€

RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 8,75€

NÃO RESIDENTES NO PNRVT – 25€

NÃO RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 12,5€

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO EM: WWW.VALEDOTUA.PT

FORNECIMENTO DE ÁGUA E PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

ASSUMINDO O COMPROMISSO DE REDUZIR O IMPACTO AMBIENTAL DO TUA FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES E PROMOVER A SUSTENTABILIDADE, DECIDIMOS NÃO DISPONIBILIZAR GARRAFAS DE ÁGUA DURANTE O EVENTO. EM ALTERNATIVA, SERÃO COLOCADAS BOXES DE ÁGUA EM VÁRIOS PONTOS DE REFORÇO AO LONGO DO PERCURSO, ONDE OS PARTICIPANTES PODERÃO REABASTECER OS SEUS PRÓPRIOS CANTIS OU RECIPIENTES REUTILIZÁVEIS. ENCORAJAMOS OS PARTICIPANTES A TRAZEREM OS SEUS CANTIS E CANECAS, INCLUÍDOS NO KIT DE PARTICIPAÇÃO DO TFPP26, ENTREGUE NA PRIMEIRA VEZ QUE O PEDESTRIANISTA PARTICIPA NO EVENTO, PARA GARANTIR QUE TENHAM ACESSO A ÁGUA DURANTE TODA A ATIVIDADE. ESTA MEDIDA VISA REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL E CONTRIBUIR PARA A PRESERVAÇÃO DO NOSSO AMBIENTE NATURAL.

AGRADECEMOS A COMPREENSÃO E A COLABORAÇÃO DE TODOS OS PARTICIPANTES NESTA INICIATIVA SUSTENTÁVEL.

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO 29/01/2026

20 SETEMBRO (DOMINGO)

8H00

ABERTURA DO SECRETARIADO

LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES

COORDENADAS: 41.20881416880926, -7.419475760201183

8H45

ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO

9H00

INÍCIO DA PR1 – TRILHO DE SÃO LOURENÇO

- PERCURSO CIRCULAR DE 12 KM
- GRAU DE DIFICULDADE: ALGO DIFÍCIL
- PEQUENO-ALMOÇO INCLUÍDO
- REFORÇO ALIMENTAR DURANTE O PERCURSO

13H00

ALMOÇO/CONVÍVIO

LOCAL: PAVILHÃO DA ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DE POMBAL DE ANSIÃES

COORDENADAS: 41.284839, -7.357930

15H30

ENCERRAMENTO DO TFPP'26 EM CARRAZEDA DE ANSIÃES

NOTA

ESTACIONAMENTO PARA VIATURAS LIGEIRAS E MINIAUTOCARROS

LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES (ATRÁS DO CEMITÉRIO)

COORDENADAS: 41.285242, -7.358877

A INSCRIÇÃO INCLUI

- ALMOÇO CONVÍVIO DE DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO E ENQUADRAMENTO NAS ATIVIDADES DE SÁBADO E DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO NA ATIVIDADE CULTURAL;
- DOCUMENTAÇÃO;
- KIT DO TFPP;
- SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS.



INSCRIÇÕES

ATÉ DIA 29 DE AGOSTO (INSCRIÇÕES LIMITADAS)

RESIDENTES NO PNRVT – 17,50€

RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 8,75€

NÃO RESIDENTES NO PNRVT - 25€

NÃO RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 12,5€

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO EM: WWW.VALEDOTUA.PT

FORNECIMENTO DE ÁGUA E PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

ASSUMINDO O COMPROMISSO DE REDUZIR O IMPACTO AMBIENTAL DO **TUA FESTIVAL DE PERCursos PEDESTRES** E PROMOVER A SUSTENTABILIDADE, DECIDIMOS NÃO DISPONIBILIZAR GARRAFAS DE ÁGUA DURANTE O EVENTO. EM ALTERNATIVA, SERÃO COLOCADAS BOXES DE ÁGUA EM VÁRIOS PONTOS DE REFORÇO AO LONGO DO PERCURSO, ONDE OS PARTICIPANTES PODERÃO REABASTECER OS SEUS PRÓPRIOS CANTIS OU RECIPIENTES REUTILIZÁVEIS. ENCORAJAMOS OS PARTICIPANTES A TRAZEREM OS SEUS CANTIS E CANECAS, INCLUÍDOS NO KIT DE PARTICIPAÇÃO DO **TFPP26**, ENTREGUE NA PRIMEIRA VEZ QUE O PEDESTRIANISTA PARTICIPA NO EVENTO, PARA GARANTIR QUE TENHAM ACESSO A ÁGUA DURANTE TODA A ATIVIDADE. ESTA MEDIDA VISA REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL E CONTRIBUIR PARA A PRESERVAÇÃO DO NOSSO AMBIENTE NATURAL.

AGRADECEMOS A COMPREENSÃO E A COLABORAÇÃO DE TODOS OS PARTICIPANTES NESTA INICIATIVA SUSTENTÁVEL.

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO 29/01/2026