

TUA '26

FESTIVAL **DE PERCURSOS PEDESTRES**

— WALKING FESTIVAL —

CARRAZEDA DE ANSIÃES

POMBAL DE ANSIÃES

19-20 SETEMBRO/SEP

PARQUE NATURAL REGIONAL DO **VALE DO TUA**
TUA VALLEY REGIONAL NATURAL PARK



parquevaletua



parquenaturaldovaledotua



(+351) 278 201 430



valedotua.pt

Organização:



Agência de
Desenvolvimento
Regional do
Vale do Tua



TUA
Parque Natural Regional do Vale do Tua



ALIJO
Associação de Lugares Interiores do Vale do Tua



CARRAZEDA
DE ANSIÃES
Ente de Desenvolvimento e Turismo

MIRANDELA



VILA FLOR
Terra de Alma e Cor



PORTUGALNTN

Parceiros Institucionais:



PORTO NORTE



CFAE vr
CENTRO DE FORMAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO DE
ESCOLAS DE VILA REAL

19 SETEMBRO (SÁBADO)

13H30

ABERTURA DO SECRETARIADO

LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES

COORDENADAS: 41.20881416880926, -7.419475760201183

14H00

ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO

14H15

PARTIDA EM AUTOCARROS DO MUNICÍPIO PARA S. LOURENÇO

COORDENADAS: 41.291497, -7.373510

14H45

CAMINHADA “À PROCURA DAS TERMAS VELHAS DE S. LOURENÇO”

– PERCURSO CIRCULAR DE APROXIMADAMENTE 4 KM

– GRAU DE DIFICULDADE: MÉDIO

– VISITA GUIADA ÀS TERMAS DE S. LOURENÇO

16H00

LANCHE CONVÍVIO COM DOÇARIA LOCAL

16H30

ATIVIDADES NO CAIS DE S. LOURENÇO*

COORDENADAS: 41.292474, -7.373360

– CANOAGEM

– STAND UP PADDLE

– ESCALADA E SLIDE

*AS ATIVIDADES NO CAIS DE S. LOURENÇO, ESTARÃO ABERTAS AOS PARTICIPANTES DAS 14H00 ÀS 19H00

19H30

REGRESSO EM AUTOCARROS DO MUNICÍPIO PARA POMBAL DE ANSIÃES

20H00

JANTAR LIVRE NO LARGO DA IGREJA

– MÚSICA AO VIVO

– TASQUINHAS COM ALIMENTAÇÃO E BEBIDAS

22H00

ATUAÇÃO DE DJ

20 SETEMBRO (DOMINGO)

8H00

ABERTURA DO SECRETARIADO

LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES

COORDENADAS: 41.20881416880926, -7.419475760201183

8H45

ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO

9H00

INÍCIO DA PR1 – TRILHO DE SÃO LOURENÇO

- PERCURSO CIRCULAR DE 12 KM
- GRAU DE DIFICULDADE: ALGO DIFÍCIL
- PEQUENO-ALMOÇO INCLUÍDO
- REFORÇO ALIMENTAR DURANTE O PERCURSO

13H00

ALMOÇO TRADICIONAL/CONVÍVIO

LOCAL: PAVILHÃO DA ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DE POMBAL DE ANSIÃES

COORDENADAS: 41.284839, -7.357930

15H30

ENCERRAMENTO DO TFPP'26 EM CARRAZEDA DE ANSIÃES

NOTA

ESTACIONAMENTO PARA VIATURAS LIGEIRAS E MINIAUTOCARROS

LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES (ATRÁS DO CEMITÉRIO)

COORDENADAS: 41.285242, -7.358877

A INSCRIÇÃO INCLUI

- ALMOÇO CONVÍVIO DE DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO E ENQUADRAMENTO NAS ATIVIDADES DE SÁBADO E DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO NA ATIVIDADE CULTURAL;
- DOCUMENTAÇÃO;
- KIT DO TFPP;
- SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS.



INSCRIÇÕES

ATÉ DIA 29 DE AGOSTO (INSCRIÇÕES LIMITADAS)

RESIDENTES NO PNRVT – 17,50€

RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 8,75€

NÃO RESIDENTES NO PNRVT - 25€

NÃO RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 12,5€

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO EM: WWW.VALEDOTUA.PT

FORNECIMENTO DE ÁGUA E PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

ASSUMINDO O COMPROMISSO DE REDUZIR O IMPACTO AMBIENTAL DO **TUA FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES** E PROMOVER A SUSTENTABILIDADE, DECIDIMOS NÃO DISPONIBILIZAR GARRAFAS DE ÁGUA DURANTE O EVENTO. EM ALTERNATIVA, SERÃO COLOCADAS BOXES DE ÁGUA EM VÁRIOS PONTOS DE REFORÇO AO LONGO DO PERCURSO, ONDE OS PARTICIPANTES PODERÃO REABASTECER OS SEUS PRÓPRIOS CANTIS OU RECIPIENTES REUTILIZÁVEIS. ENCORAJAMOS OS PARTICIPANTES A TRAZEREM OS SEUS CANTIS E CANECAS, INCLUÍDOS NO KIT DE PARTICIPAÇÃO DO **TFPP26**, ENTREGUE NA PRIMEIRA VEZ QUE O PEDESTRIANISTA PARTICIPA NO EVENTO, PARA GARANTIR QUE TENHAM ACESSO A ÁGUA DURANTE TODA A ATIVIDADE. ESTA MEDIDA VISA REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL E CONTRIBUIR PARA A PRESERVAÇÃO DO NOSSO AMBIENTE NATURAL.

AGRADECEMOS A COMPREENSÃO E A COLABORAÇÃO DE TODOS OS PARTICIPANTES NESTA INICIATIVA SUSTENTÁVEL.

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO 09/02/2026