

TUA '25

FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES

— WALKING FESTIVAL —

8-9 NOVEMBRO
ALDEIAS RIBEIRINHAS

MURÇA
SOBREIRA

PARQUE
NATURAL
REGIONAL
DO **VALE DO TUA**

CARRAZEDA DE ANSIÃES | MIRANDELA | ALIJÓ | VILA FLOR | **MURÇA**

 /parquevaletua

 /parquenaturaldovaledotua

 (+351) 278 201 430

 parquenatural@valetua.pt

 parque.valetua.pt

Organização:



PROGRAMA

8 NOVEMBRO (SÁBADO)

15h00min

Abertura do Secretariado na Escola Primária de Sobreira

Local: Sobreira

Coordenadas: 41.344527, -7.344626

15h45min

Encerramento do Secretariado

16h00min

Concerto na Igreja da Sobreira

- Douroarpagio

17h30min

Prova de Vinhos na Quinta do Cabeceiro

18h30min

Workshops de Dança Rítmica

- Largo da Escola Primária de Sobreira

19h30min

Concerto nas Tasquinhas

- Gabriela Lemos e Eduardo Beça

Nota: Jantar Livre

21h00min

Magusto

21h30min

Arraial

9 NOVEMBRO (DOMINGO)

08h00min

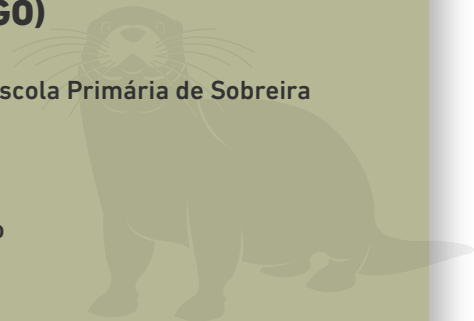
Abertura do Secretariado na Escola Primária de Sobreira

Local: Sobreira

Coordenadas: 41.344527, -7.344626

08h50min

Encerramento do Secretariado



09h00min

Caminhada pela PR1 MUR - Trilho da Sobreira - Casa da Floresta - Porrais

- Percurso circular de **12,7 km**, com um Desnível positivo (subida) de **+497m**, Desnível negativo (descida) de **-497m** e dificuldade **Algo Difícil** (Calculado de acordo com método MIDE - Método de Información de Excursiones);
- Momento cultura e degustação de produtos locais.

13h00min

Almoço Convívio

15h30min

Encerramento Tua Festival de Percursos Pedestres

A inscrição inclui:

- Almoço convívio de Domingo;
- Participação e enquadramento nas atividades de Sábado e Domingo;
- Participação na atividade cultural;
- Documentação;
- Kit do Festival de Percursos Pedestres;
- Seguro de acidentes pessoais.

INSCRIÇÕES

Até dia 19 de Outubro

Inscrições Limitadas

Residentes no PNRVT - 15€

Residentes no PNRVT

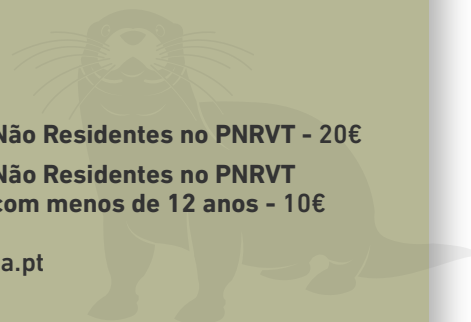
com menos de 12 anos - 7,5€

Não Residentes no PNRVT - 20€

Não Residentes no PNRVT

com menos de 12 anos - 10€

Faça a sua inscrição em: www.parque.valetua.pt



Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental

Assumindo o compromisso de reduzir o impacto ambiental do Tua Festival de Percursos Pedestres e promover a sustentabilidade, decidimos **não disponibilizar garrafas de água** durante o evento. Em alternativa, **serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço** ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis ou recipientes reutilizáveis.

Encorajamos os participantes a trazerem os seus cantis e canecas, incluídos no KIT de participação do TFPP25, entregue na primeira vez que o pedestrianista participa no evento, para garantir que tenham acesso a água durante toda a atividade. Esta medida visa **reduzir o consumo de plástico descartável e contribuir para a preservação do nosso ambiente natural.**

Agradecemos a compreensão e a colaboração de todos os participantes nesta iniciativa sustentável.

Última atualização 13/10/2025

