

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas e no inverno devido às baixas temperaturas e à possibilidade de nevoeiros e de queda de neve.

EN The trail can be done at any time of the year, but care should be taken in summer due to the high temperatures and in winter due to the low temperatures and the possibility of fog and snowfall.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS



SOS Emergência | Emergency SOS: 112
 Posto de Turismo | Tourist Office: (+351) 278 510 104

www.cm-vilafior.pt

Entidade Promotora | Promotor:



Entidade Apoiante | Supporter:



Coordenação técnica e implantação:
 Coordination and implementation:



Percurso pedestre registado e homologado por:
 Walking trail certified by:



EN The Poco dos Lobos Trail is a circular walking trail of approximately 10.2 km, ideal for lovers of nature, history, and scenic landscapes. It begins and ends near the former Primary School of Vilas Boas—an emblematic landmark of the parish.

Shortly after setting off, the trail leads walkers along Lameiro Street, where the authenticity of the village is palpable. Along the way, you'll pass the Cruzeiro, a striking religious and cultural symbol, and the Parish Council building, the civic heart of the local community, and the Lameiro de Cima fountain.

The route continues past the ruins of the Chapel of São Cristóvão, remnants of an ancient place of worship that bear witness to the region's deep religious and historical roots. Heading northward, the trail reaches its first detour—a short 380-metre deviation leading to the São Cristóvão Viewpoint. This elevated spot offers breath-taking views over nearby valleys, hills, and villages—an ideal place for a pause, quiet reflection, and photography.

Back on the main trail, the walk enters its most challenging section, gradually ascending towards the Serra de Faro, where you'll find the second detour to the Faro Geodesic Marker. This is one of the highest and most spectacular points in the region, offering a sweeping 360-degree panorama. On clear days, vast stretches of the North-eastern Trás-os-Montes are visible.

An exhilarating descent follows, winding through mountainous landscapes dotted with Mediterranean vegetation and exposed rocky outcrops. The trail then passes through the Serros Amarelos area and skirts around the northern edge of Quinta da Fega—an agricultural estate that reflects the local population's deep-rooted connection to the land and rural tradition.

The route ends once again at the old primary school, completing a circular journey that brings together nature, heritage, as well as tranquillity. A truly enriching journey through Vilas Boas, where the serenity of the Trás-os-Montes landscape meets the enduring kindness of its people.

Poco dos Lobos ("Wolves' Pit") refers to the presence of the Iberian wolf in the Faro mountain. In the past, the pit was used as a trap by the local population and shepherds to protect their livestock: a live bait—such as a kid or lamb—was placed in the enclosure, and the animals were made to vocalize by a man hidden behind a structure locally known as «pilhastra», who would pinch them to make them bleat or cry out, thus luring the wolves into the trap.



VILA FLOR
 TERRA DE ALMA E COR

PR5 VFL TRILHO DO POÇO DOS LOBOS

PT A Pequena Rota "Trilho do Poco dos Lobos" é um percurso pedestre circular com aproximadamente 10,2 km, ideal para os amantes da natureza, da história e das paisagens, com início e fim junto à antiga Escola Primária de Vilas Boas, local emblemático da freguesia. Logo após o seu início, o trilho conduz os caminhantes pela Rua do Lameiro, onde se pode sentir a autenticidade da aldeia, passando junto ao Cruzeiro — um símbolo religioso e cultural marcante — e pela Junta de Freguesia, que representa o centro cívico da comunidade local, e pela Fonte do Lameiro de Cima.

O percurso passa pelas ruínas da Capela de São Cristóvão, vestígios de um antigo local de culto que testemunha a importância religiosa e histórica desta região e continua para norte passando pela sua primeira derivação, um desvio de cerca de 380 metros até ao Miradouro de São Cristóvão. Este ponto alto proporciona uma vista deslumbrante sobre os vales, montes e aldeias vizinhas — um local perfeito para uma pausa, contemplação e registo fotográfico. De regresso ao trilho principal, o percurso entra na sua fase mais desafiante, ganhando gradualmente altitude rumo à Serra de Faro, onde surge a segunda derivação, que conduz ao vértice geodésico de Faro. Este é um dos pontos mais altos e fantásticos da região, com uma vista panorâmica de 360 graus que, em dias limpos, permite avistar vastas extensões do Nordeste Transmontano, iniciando uma descida entusiasmante, o percurso continua por entre paisagens montanhosas, com vegetação mediterrânica e afloramentos rochosos, passando pela zona dos Serros Amarelos e contornando a norte a Quinta da Fega, uma área agrícola que reflete a forte ligação das populações locais à terra e à tradição rural.

O trilho termina de novo junto à antiga Escola Primária, completando assim uma viagem circular que combina natureza, património e tranquilidade. É uma excelente forma de descobrir a freguesia de Vilas Boas, desfrutando da paz das serras transmontanas e do acolhimento das suas gentes.

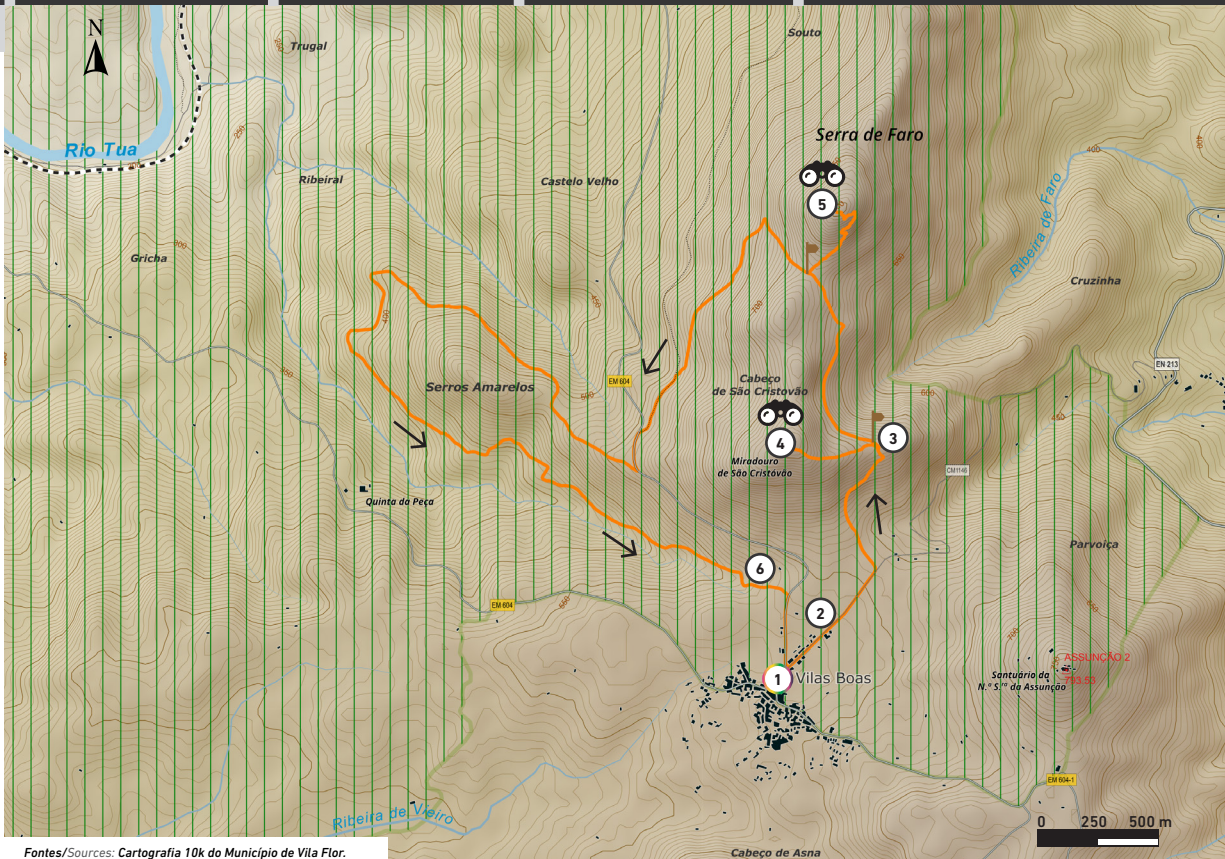
"Poco dos Lobos" remete para a presença do lobo-ibérico na Serra de Faro. No passado, o poço era utilizado como armadilha pela população local e pelos pastores para proteger o gado: um isco vivo, como um cabrito ou cordeiro, era colocado na "pilhastra", sendo os animais estimulados a emitir sons por um homem escondido atrás da estrutura, que os beliscavam para que berrassem ou baltassem, atraindo assim os lobos para a cilada.



TIPO DE PERCURSO TYPE OF TRAIL	DISTÂNCIA DISTANCE	DURAÇÃO DURATION	ALTITUDE MIN-MAX	DESNÍVEL ACUMULADO CUMULATIVE GAP
Circular Circular	10,2 km	3 h 40 min.	376m 800 m	+528m -528 m

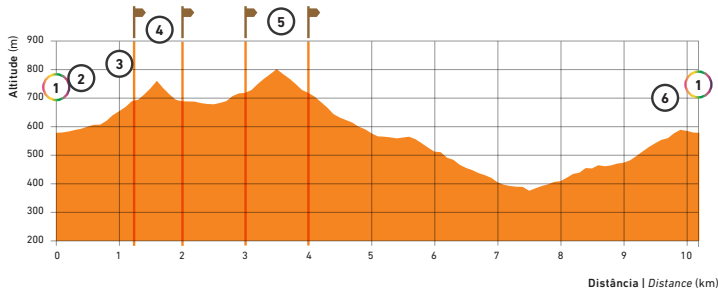
LEGENDA | CAPTION

- Percurso Pedestre PR5 VFL
PR5 VFL Walking Trail
- Derivação
Derivation
- Sentido Recomendado
Recommended Direction
- Parque Natural Regional do Vale do Tua
Tua Valley Regional Natural Park
- VILAS BOAS**
Antiga Escola Primária
Former Primary School
Início e fim da PR5 VFL
Start and end of PR5 VFL
41° 20' 56" N, 7° 11' 40" W
- 2**
Fonte do Lameiro de Cima
Lameiro de Cima Fountain
- 3**
Ruínas da Capela de São Cristóvão
Ruins of the Chapel of São Cristóvão
- 4**
Miradouro de São Cristóvão
São Cristóvão Viewpoint
- 5**
Vértice Geodésico Faro
Geodetic Point of Faro
- 6**
Caminho do Vargueiro
Vargueiro Trail
- Carta Militar de Portugal, M888
folha n.º 104; 1/25000. IGeoE
Military Charter of Portugal, M888
sheet n.º 104; 1/25000. IGeoE



Fontes/Sources: Cartografia 10k do Município de Vila Flor.

PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT

PT O grau de dificuldade é representado por 4 símbolos diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

1 Adversidade do meio Environmental adversity	2 Orientação Orientation	2 Tipo de piso Type of floor	3 Esforço físico Physical effort
--	---------------------------------------	---	---

® caminho certo right way	® caminho errado wrong way
® virar à esquerda turn left	® virar à direita turn right

Calculado de acordo com | Calculated according to: **Mide** (Método de Información de Excursiones)

HISTÓRIA DE VILAS BOAS | HISTORY OF VILAS BOAS

PT Todo o termo da freguesia de Vilas Boas foi habitado desde tempos imemoriais, comprovado por restos de aldeamentos e várias tradições. Dentro do termo da própria aldeia de Vilas Boas existem duas estações arqueológicas: uma, situada no alto da Serra de Faro, apresenta poucos vestígios, mas, segundo a tradição, ainda no séc. XIX ali existiriam restos de muralhas e algumas sepulturas feitas na rocha. A outra, bem mais importante, ocupava todo o monte onde está situado o Santuário da Senhora da Assunção. Devido à situação, altitude e ótimas defesas, ali cresceu e existiu um importante castro. Nos altos do monte localizava-se o castro primitivo, rodeado por fortes e grossas muralhas, das quais resta um pequeno muro situado nas traseiras do Santuário. Na meia encosta, virada a sudeste, foi crescendo a povoação, mais tarde romanizada.

EN The entire parish of Vilas Boas has been inhabited since time immemorial, evidenced by remains of villages and different traditions. Within the boundaries of the village of Vilas Boas there are two archaeological sites, one located at the top of Faro mountain, with few traces, but according to tradition, still in the 19th century, there would be remains of walls and some graves made in the rock. The other, much more important, occupied the entire hill, where the Sanctuary of Nossa Senhora da Assunção is located. Due to the situation, altitude and optimal defenses, there grew and existed an important hillfort. On the heights of the hill is situated the primitive hillfort surrounded by strong and thick walls, of which there remains a small wall, located at the back of the Sanctuary. The half slope, facing southeast, was growing the settlement, later romanized.



CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa; Tenha em atenção o risco de incêndio florestal.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map; Take into account the risk of forest fires.