

# TUA '26

FESTIVAL **DE PERCURSOS PEDESTRES**

— WALKING FESTIVAL —

# CARRAZEDA DE ANSIAES

POMBAL DE ANSIÃES

**19-20** SETEMBRO/SEP

PARQUE NATURAL REGIONAL DO **VALE DO TUA**  
**TUA VALLEY** REGIONAL NATURAL PARK



parquevaletua



parquenaturaldovaledotua



(+351) 278 201 430



valedotua.pt

Organização:



Parceiros Institucionais:



# 19 SETEMBRO (SÁBADO)

13H30

## **ABERTURA DO SECRETARIADO**

LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES

COORDENADAS: 41°17'06.3"N 7°21'28.9"W

14H00

## **ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO**

14H15

## **PARTIDA EM AUTOCARROS DO MUNICÍPIO PARA S. LOURENÇO**

COORDENADAS: 41.291497, -7.373510

14H45

## **CAMINHADA “À PROCURA DAS TERMAS VELHAS DE S. LOURENÇO”**

– PERCURSO CIRCULAR DE APROXIMADAMENTE 4 KM

– GRAU DE DIFICULDADE: MÉDIO

– VISITA GUIADA ÀS TERMAS DE S. LOURENÇO

16H00

## **LANCHE CONVÍVIO COM DOÇARIA LOCAL**

16H30

## **ATIVIDADES NO CAIS DE S. LOURENÇO\***

COORDENADAS: 41.292474, -7.373360

– CANOAGEM

– STAND UP PADDLE

– ESCALADA E SLIDE

\*AS ATIVIDADES NO CAIS DE S. LOURENÇO, ESTARÃO ABERTAS AOS PARTICIPANTES DAS 14H00 ÀS 19H00

19H30

## **REGRESSO EM AUTOCARROS DO MUNICÍPIO PARA POMBAL DE ANSIÃES**

20H00

## **JANTAR LIVRE NO LARGO DA IGREJA**

– MÚSICA AO VIVO

– TASQUINHAS COM ALIMENTAÇÃO E BEBIDAS

22H00

## **ATUAÇÃO DE DJ**

# 20 SETEMBRO (DOMINGO)

8H00

## **ABERTURA DO SECRETARIADO**

*LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES*

*COORDENADAS: 41°17'06.3"N 7°21'28.9"W*

8H45

## **ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO**

9H00

## **INÍCIO DA PR1 – TRILHO DE SÃO LOURENÇO**

- PERCURSO CIRCULAR DE 12 KM
- GRAU DE DIFICULDADE: ALGO DIFÍCIL
- PEQUENO-ALMOÇO INCLUÍDO
- REFORÇO ALIMENTAR DURANTE O PERCURSO

13H00

## **ALMOÇO TRADICIONAL/CONVÍVIO**

*LOCAL: PAVILHÃO DA ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DE POMBAL DE ANSIÃES*

*COORDENADAS: 41.284839, -7.357930*

15H30

## **ENCERRAMENTO DO TFPP'26 EM CARRAZEDA DE ANSIÃES**

NOTA

## **ESTACIONAMENTO PARA VIATURAS LIGEIRAS E MINIAUTOCARROS**

*LOCAL: POMBAL DE ANSIÃES (ATRÁS DO CEMITÉRIO)*

*COORDENADAS: 41.285242, -7.358877*

## **A INSCRIÇÃO INCLUI**

- ALMOÇO CONVÍVIO DE DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO E ENQUADRAMENTO NAS ATIVIDADES DE SÁBADO E DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO NA ATIVIDADE CULTURAL;
- DOCUMENTAÇÃO;
- KIT DO TFPP;
- SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS.

## INSCRIÇÕES

**ATÉ DIA 29 DE AGOSTO** (INSCRIÇÕES LIMITADAS)

**RESIDENTES NO PNRVT – 17,50€**

**RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 8,75€**

**NÃO RESIDENTES NO PNRVT - 25€**

**NÃO RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 12,5€**

**FAÇA A SUA INSCRIÇÃO EM:** [WWW.VALEDOTUA.PT](http://WWW.VALEDOTUA.PT)

## FORNECIMENTO DE ÁGUA E PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

ASSUMINDO O COMPROMISSO DE REDUZIR O IMPACTO AMBIENTAL DO **TUA FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES** E PROMOVER A SUSTENTABILIDADE, DECIDIMOS NÃO DISPONIBILIZAR GARRAFAS DE ÁGUA DURANTE O EVENTO. EM ALTERNATIVA, SERÃO COLOCADAS BOXES DE ÁGUA EM VÁRIOS PONTOS DE REFORÇO AO LONGO DO PERCURSO, ONDE OS PARTICIPANTES PODERÃO REABASTECER OS SEUS PRÓPRIOS CANTIS OU RECIPIENTES REUTILIZÁVEIS. ENCORAJAMOS OS PARTICIPANTES A TRAZEREM OS SEUS CANTIS E CANECAS, INCLUÍDOS NO KIT DE PARTICIPAÇÃO DO **TFPP26**, ENTREGUE NA PRIMEIRA VEZ QUE O PEDESTRIANISTA PARTICIPA NO EVENTO, PARA GARANTIR QUE TENHAM ACESSO A ÁGUA DURANTE TODA A ATIVIDADE. ESTA MEDIDA VISA REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL E CONTRIBUIR PARA A PRESERVAÇÃO DO NOSSO AMBIENTE NATURAL.

AGRADECEMOS A COMPREENSÃO E A COLABORAÇÃO DE TODOS OS PARTICIPANTES NESTA INICIATIVA SUSTENTÁVEL.

**ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO 30/03/2026**